

## El Drenaje Ayurvédico Corporal

El Drenaje Ayurvédico Corporal trabaja bajo el principio Ayurvédico que indica que la correcta circulación de nuestra linfa debe partir desde el centro del cuerpo hacia las extremidades, siguiendo su ritmo natural.

Una sesión de Drenaje Ayurvédico corporal desde la cintura hasta la punta de los pies, produce los siguientes beneficios:

- Relajación muscular
- Mejora el flujo sanguíneo y linfático de las piernas y de todo el cuerpo
- Disminuye la retención de líquidos, optimizando la microcirculación
- Activa el colágeno y la elastina, mejorando la textura y calidad de la piel
- Desintoxica y rejuvenece los tejidos

Activa el sistema linfático, para que éste no se estanque ni se sature de sustancias de desecho; acelerando procesos desinflamatorios, la sensación de pesadez y dolor.

Brinda un efecto sedante y tranquilizante, ya que actúa sobre las terminales nerviosas del cuerpo.

Se recomienda no ingerir alimentos dos horas antes de la sesión.

Duración de la sesión: 60 minutos

## El Drenaje Linfático Facial

El Drenaje Linfático Facial es una técnica de terapia manual que activa el sistema linfático, responsable de recolectar las macro moléculas adiposas que se acumulan en los tejidos, para ser llevadas por la sangre hacia su eliminación por vías naturales.

- Promueve la desintoxicación de los tejidos que a nivel facial retienen líquido (linfa), especialmente en la zona de los párpados
- Reduce ojeras y edemas (acumulación de líquidos) del rostro
- Relaja la tensión facial, suavizando la expresión del rostro
- Estimula el sistema circulatorio
- Favorece la eliminación de los diversos materiales de desecho que pueden acumularse en el organismo
- Ayuda a relajar la zona cervical y mandibular (previene el bruxismo)
- Actúa como relajante del sistema nervioso, por cual disminuye los efectos del estrés

Es ideal para combatir casos de acné, eczema y previene la caída del cabello

Es aconsejado antes y después de cualquier cirugía (rinoplastia, blefaroplastia, y toda intervención reparadora o estética) ya que favorece una rehabilitación más acelerada y con mejor cicatrización.

Como tratamiento pre-quirúrgico para mejorar la circulación sanguínea y linfática y llegar a la intervención en la mejor condición psicofísica; y como tratamiento post-quirúrgico para drenar las toxinas y acelerar el proceso de recuperación fisiológico y estético.

Duración de la sesión: 60 minutos